

Rondo 4v1 con sovrapposizione

- **Mezzo di allenamento:** Possesso palla
- **Obiettivo:** consolidare il possesso palla con sovrapposizione
- **Durata:** 10'
- **Giocatori:** 5
- **Materiale:** 8 cinesini e pallone
- **Spazio di gioco:** 20 x 15

Descrizione

I giocatori nel rondo devono mantenere il possesso palla. Il giocatore che ha passato la palla deve andare poi ad occupare un cinesino libero dopo aver effettuato sovrapposizione sul compagno a cui ha passato la palla.

Se il giocatore in non possesso riconquista palla, il giocatore che ha sbagliato deve entrare nel rondo al posto di chi c'era.

Variante

5 contro 2

