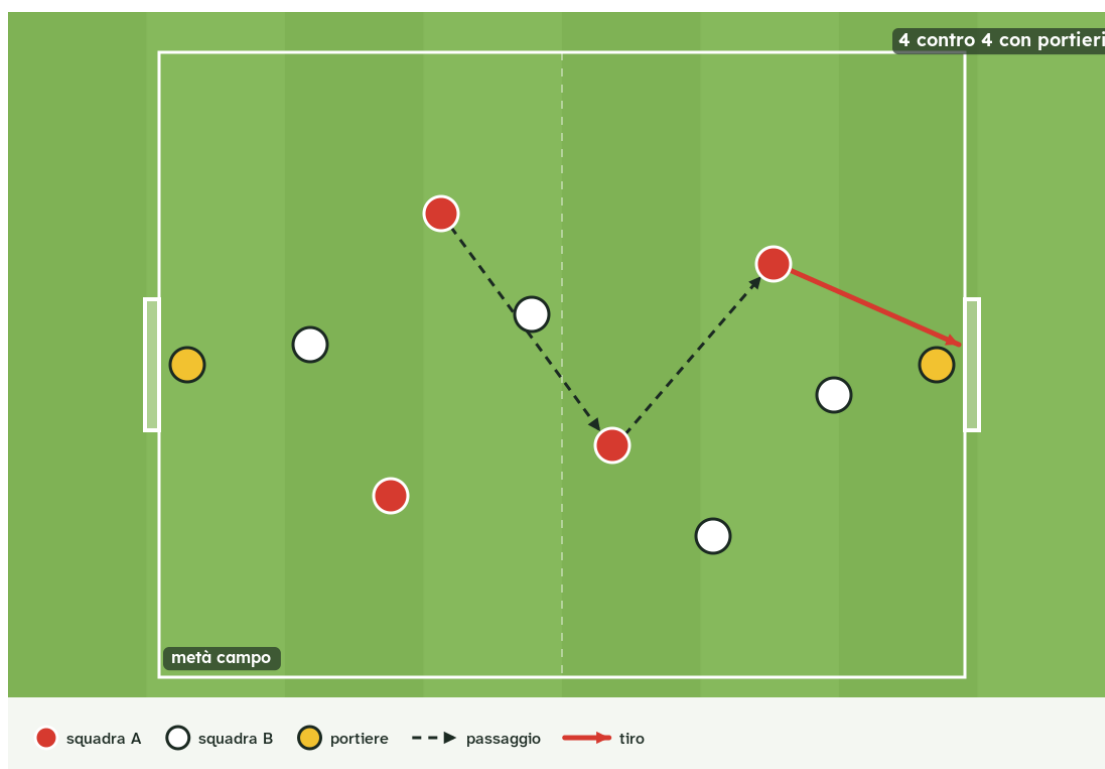


SSG 4v4 con portieri: varianti di finalizzazione

- **Mezzo di allenamento:** Small sided game
- **Obiettivo:** finalizzazione in situazione di gioco con vincoli diversi
- **Giocatori:** 10 (4 contro 4 e 2 portieri), 12 nel 5 contro 5
- **Materiale:** 2 porte, cinesini, casacche
- **Spazio di gioco:** metà campo

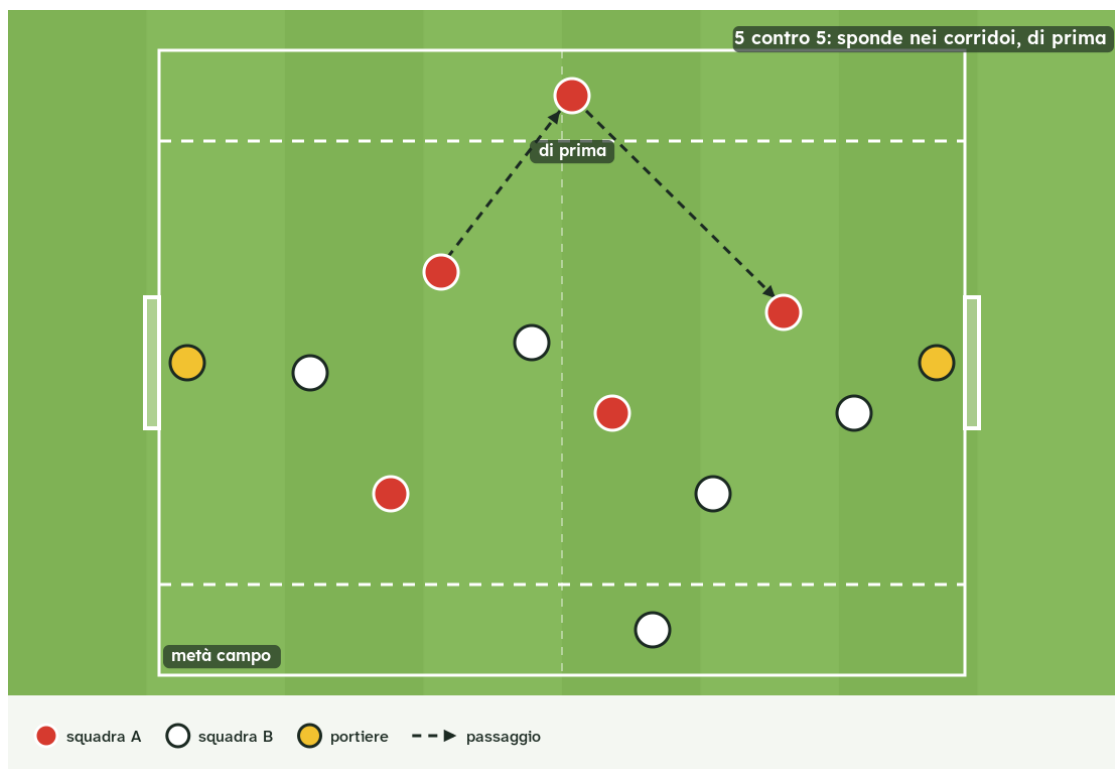


Descrizione

Partita 4 contro 4 con i portieri su metà campo. Si parte dal 4 contro 4 normale, poi si passa a una delle varianti.

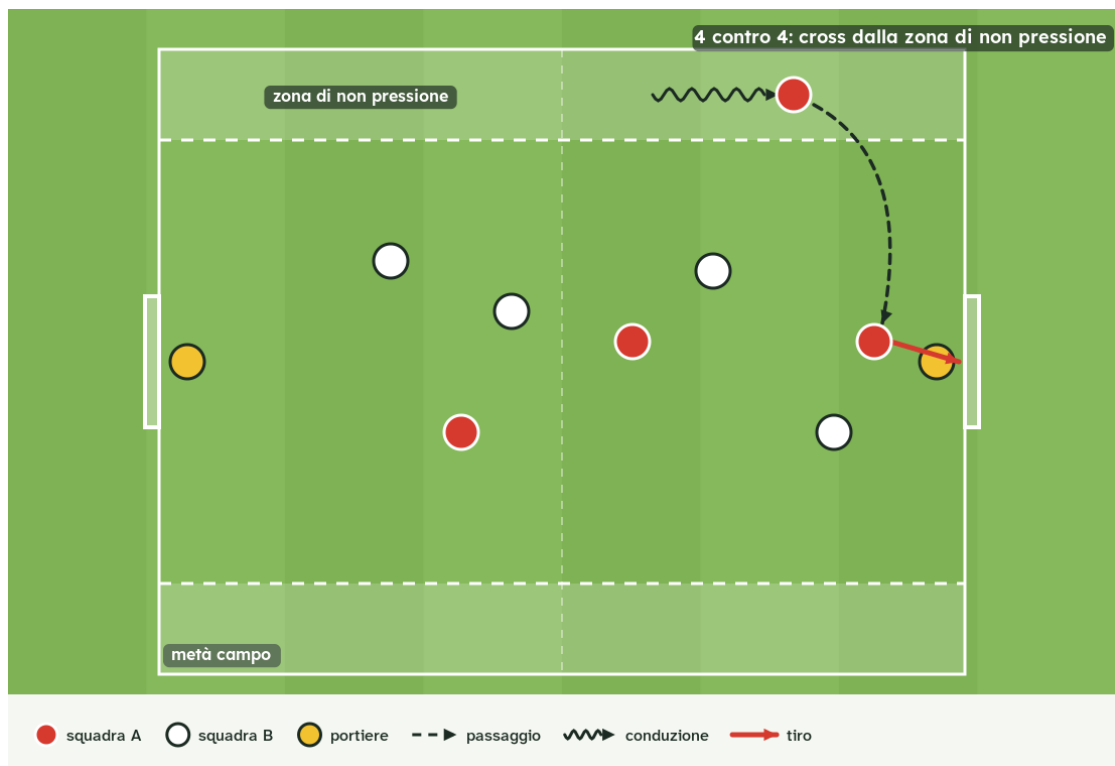
Variante 1: 5 contro 5 con sponde nei corridoi

Ogni squadra aggiunge una sponda nei corridoi laterali. Le sponde devono giocare la palla di prima.



Variante 2: cross dalla zona di non pressione

Resta 4 contro 4. Nelle zone laterali chi crossa non può essere contrastato.



Variante 3: con le mani, gol di testa

La palla si gioca con le mani e il gol vale solo di testa.

