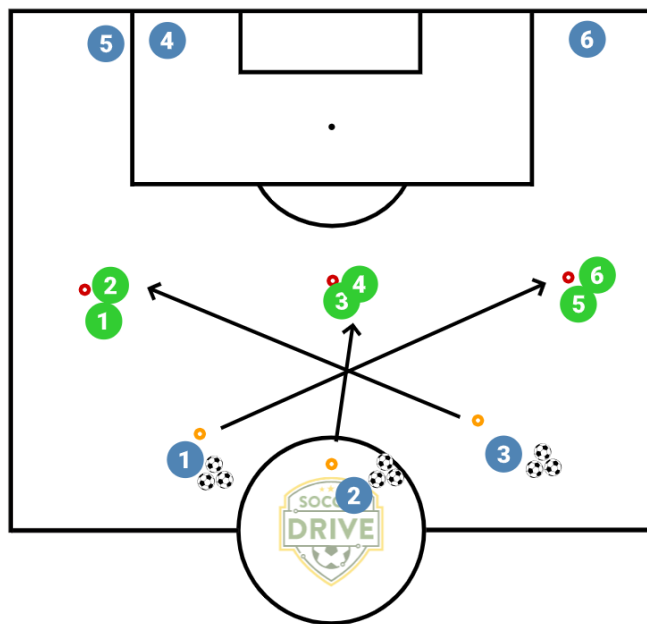


Tecnica Analitico con evoluzione situazionale - Tiri in porta



Struttura base

Due gruppi con ruoli distinti:

- **Gruppo A (tiratori):** si posizionano nei punti 1-2-3-4-5-6
- **Gruppo B (fornitori):** gestiscono i palloni e li smistano secondo la sequenza $a \rightarrow b \rightarrow c$

Sequenza di gioco

I fornitori effettuano passaggi progressivi:

- $a \rightarrow$ primo passaggio
- $b \rightarrow$ secondo passaggio
- $c \rightarrow$ terzo passaggio

Dopo la ricezione del passaggio, i tiratori finalizzano secondo queste modalità:

Postazione	Tipo di conclusione
1-2	Tiro libero (tecnica e soluzione a scelta)
3-4	Movimento smarcamento corto-lungo + stop-seguire + tiro
5-6	Stop orientato a seguire + tiro di destro

Variante situazionale

Quando il numero di giocatori lo consente, trasformiamo l'esercizio in situazione reale:

Sul passaggio, un difensore del gruppo opposto parte in corsa di recupero da dietro l'attaccante, simulando:

- Pressione difensiva reale
- Necessità di decidere rapidamente
- Esecuzione tecnica sotto stress
- Gestione dello spazio e del tempo

Obiettivo: l'attaccante deve finalizzare prima che il difensore arrivi in chiusura, replicando dinamiche di gara.

Punti chiave

✓ **Rotazione continua:** dopo il tiro, il tiratore recupera il pallone e si unisce al gruppo fornitori

✓ **Intensità:** sottolineare l'importanza della velocità di esecuzione nella variante situazionale

✓ **Correzioni tecniche:** curare qualità di stop, orientamento del corpo e precisione del tiro